

Аннотация к программе внеурочной деятельности «Спортивные игры»

Данная рабочая программа внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности «Спортивные игры» предназначена для учащихся 10 - 11-х классов и разработана в соответствии с требованиями Федерального Государственного образовательного стандарта основного общего образования (утвержденного приказом МОН РФ от 17.05.2012 №413 с изменениями и дополнениями), с Комплексной программой физического воспитания учащихся 1-11 классов, автор В.И.Лях (Москва, Просвещение, 2010 г.)

Цель программы: формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие физических качеств, овладение техническими и тактическими навыками спортивных игр, подготовка к сдаче нормативов ВФСК «ГТО», содействие развитию чувства товарищества и взаимопомощи.

Задачи программы:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся;
- популяризация спортивных игр и активного отдыха;
- формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- обучение технике и тактике игры в волейбол, баскетбол, футбол;
- формирование у учащихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Количество часов в неделю-2

Количество учебных недель-34

Общее количество часов-68

В результате изучения дисциплины учащиеся получают возможность:

Знать:

- правила игры, основные приемы техники игры в различных видах спорта;
- простейшие индивидуальные, групповые и командные тактические действия;
- историю развития данных видов в России и в мире;
- правила судейства в изучаемых спортивных играх.

Уметь:

- выполнять основные приемы техники игры и применять их в игре;
- соблюдать на практике правила игры, действовать в соответствии с требованиями судейства в различных видах спорта;
- соблюдать правила взаимодействия в процессе спортивной игры;
- осуществлять рефлексию в ходе и по окончании игровой деятельности;

Ожидаемый результат реализация программы внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной-направленности «Спортивные игры» оцениваются по трём базовым уровням и представлены личностными, метапредметными и предметными результатами.

Оздоровительные результаты программы курса внеурочной деятельности:

- понимание учащимися роли курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» как активного способа собственной жизнедеятельности, средства укрепления и сохранения своего здоровья, являющегося главной ценностью не только личности, но и всего общества;

- активное включение, за счет расширения технико-тактической подготовки, в спортивные соревнования и спортивно-массовые мероприятия, которые являются популяризаторами и носителями здорового образа жизни.

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью.