

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"  
 г.Керчь  
 В.С. Арустамян  
 " " " 2024г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г.Симферополь  
 А.В.Кордончик  
 " " " 2024г.



Дата: 01.03.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
			всего	всего			
<b>10 день (пятница)</b>							
<i>Второй Завтрак</i>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00	15
3	Хлеб пшеничный	30	2,37	3,00	14,49	70,14	573
4	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	574
5	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376
<i>Обед</i>							
1	Салат витаминный (1 вариант)	70	0,84	3,64	6,65	63,00	53
2	Суп картофельный с макаронными	200	2,15	2,27	13,96	94,60	103
3	Оладьи из печени	90	16,81	2,03	6,88	29,52	282
4	Картофель отварной с луком	150	3,10	6,99	20,84	166,96	126
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

*Е.П. Визур*  
*О.А. Деев*  
*Е.В. Бакаря*