

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей"  
 г.Керчь  
 В.С. Арустамян  
 " " " 2024г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г.Симферополь  
 А.В.Кордончик  
 " " " 2024г.

Дата: 02.04.2024

Сезон: Весенний Возрастная категория 7- 11 лет

| №                       | Наименование блюда            | Выход<br>г | Белки г | Жиры  | Углево-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал | №<br>рецеп |
|-------------------------|-------------------------------|------------|---------|-------|-----------------|------------|------------|
|                         |                               |            | всего   | всего |                 |            |            |
| <b>2 день (вторник)</b> |                               |            |         |       |                 |            |            |
| <i>Обед</i>             |                               |            |         |       |                 |            |            |
| 1                       | Овощи натуральные по сезону   | 70         | 0,78    | 0,07  | 2,45            | 14,00      | 70         |
| 2                       | Борщ с капустой и картофелем  | 200        | 1,62    | 4,01  | 10,75           | 93,60      | 82         |
| 3                       | Оладьи из печени по-кунцевски | 90         | 9,27    | 6,39  | 17,10           | 25,74      | 411        |
| 4                       | Пюре картофельное             | 150        | 3,06    | 4,80  | 20,44           | 137,25     | 312        |
| 5                       | Хлеб пшеничный                | 40         | 3,16    | 0,40  | 19,32           | 93,52      | 573        |
| 6                       | Хлеб ржаной                   | 30         | 1,68    | 0,33  | 14,82           | 68,97      | 574        |
| 7                       | Компот из смеси сухофруктов   | 200        | 0,66    | 0,09  | 32,01           | 132,80     | 349        |
|                         | Медицинский работник          |            |         |       |                 |            |            |
|                         | Зав. столовой                 |            |         |       |                 |            |            |
|                         | Ответственный по питанию      |            |         |       |                 |            |            |

*С.С.Смирнов*  
*О.А.Телев*  
*Е.В.Васерин*