Фактическое ежедневное меню

Согласовано
И.о.Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
г.Керчь
_____В.С. Арустамян
"_____" _____ 2024г

Утверждаю
Директор
ООО"Традиции"
г.Симферополь
_____А.В.Кордончик
"_____" _____ 2024г.

Дата: 03.05.2024

Сезон: Весенний Возрастная категория 7- 11 лет

№	*Наименование блюда*	*Выход г*	*Белки г*	*Жиры г*	*Углеводы г*	*ЭЦ ккал*	*№ рецепт*
			всего	*всего*			
	5 день (пятница)						
	Обед						
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	70
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,80	88
3	Шницель рыбный натуральный	100	11,16	13,65	13,47	221,82	234
4	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,46	5,79	30,46	195,71	203
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	79,20	82
8	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	349
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						