

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"

г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2023г



Утверждаю

Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь

А.В. Кордончик
 2023г.

Дата: 06.09.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
			всего	всего			
3 день (среда)							
<i>Второй Завтрак</i>							
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/15	14,88	11,65	38,13	317,07	222
2	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382
3	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	82
<i>Обед</i>							
1	Салат "Бурячок"	70	0,77	2,17	3,08	35,00	86
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	200	1,67	4,07	10,15	91,60	96
3	Бигус	225	2,03	1,50	5,85	239,63	329
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
5	Хлеб ржаной	30	1,06	0,08	26,58	85,74	574
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							