

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК  
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

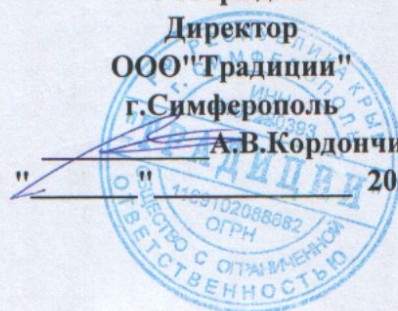
В.С. Арустамян

2024г

Утверждаю  
Директор  
ООО "Традиции"  
г. Симферополь

А.В. Кордончик

2024г.



Дата: 07.02.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
			всего	всего			
<b>3 день (среда)</b>							
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/15	14,88	11,65	38,13	317,07	222
2	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382
3	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	82
<b>Обед</b>							
1	Салат "Бурячок"	70	0,77	2,17	3,08	35,00	86
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	200	1,67	4,07	10,15	91,60	96
3	Бигус	225	2,03	1,50	5,85	239,63	329
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
5	Хлеб ржаной	30	1,06	0,08	26,58	85,74	574
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						