

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь

В.С. Арустамян
 В.С. Арустамян
 " " " 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 " " " 2024г.



Дата: 07.03.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп									
			всего	всего												
4 день (четверг)																
Второй Завтрак																
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14									
2	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	15									
3	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209									
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573									
5	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574									
6	Чай с сахаром	20	0,07	0,02	15,00	60,00	376									
Обед																
1	Салат витаминный (1 вариант)	70	0,84	3,64	6,65	63,00	53									
2	Суп картофельный с рыбой	200	9,44	3,12	8,64	100,40	119									
3	Шницель натуральный рубленые	90	7,73	10,86	7,70	179,10	267									
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	8,95	3,74	26,25	171									
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	573									
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574									
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389									
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 40%; border: none;">Медицинский работник</td> <td style="width: 40%; border: none;"><i>Е.С. Смирнов</i></td> <td style="width: 20%; border: none;"></td> </tr> <tr> <td style="border: none;">Зав. столовой</td> <td style="border: none;"><i>О.А. Федос</i></td> <td style="border: none;"></td> </tr> <tr> <td style="border: none;">Ответственный по питанию</td> <td style="border: none;"><i>Е.В. Бисерия</i></td> <td style="border: none;"></td> </tr> </table>								Медицинский работник	<i>Е.С. Смирнов</i>		Зав. столовой	<i>О.А. Федос</i>		Ответственный по питанию	<i>Е.В. Бисерия</i>	
Медицинский работник	<i>Е.С. Смирнов</i>															
Зав. столовой	<i>О.А. Федос</i>															
Ответственный по питанию	<i>Е.В. Бисерия</i>															