Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
г.Керчь
__________В.С. Арустамян
"__04__" ______12______ 2023г

Дата: 07.12.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	*Наименование блюда*	*Выход г*	*Белки г*	*Жиры г*	*Углево-ды г*	*ЭЦ ккал*	*№ рецептуры*
			всего	*всего*			
	4 день (четверг)						
	Второй Завтрак						
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	15
3	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
5	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
6	Чай с сахаром	20	0,07	0,02	15,00	60,00	376
	Обед						
1	Салат витаминный (1 вариант)	70	0,84	3,64	6,65	63,00	53
2	Суп картофельный с рыбой	200	9,44	3,12	8,64	100,40	119
3	Шницель натуральный рубленные	90	7,73	10,86	7,70	179,10	267
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	8,95	3,74	26,25	171
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник	Сингур Е.Г					
	Зав. столовой	О.Н.Греб					
	Ответственный по питанию	Басерга Е.В.					