

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г. Керчь
[Подпись] **В.С. Арустамян**
 " _____ " _____ 2024г

Утверждаю
Директор
ООО "Традиции"
г. Симферополь
[Подпись] **А.В. Кордончик**
 " _____ " _____ 2024г.



Дата: 08.02.2024г

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп		
			всего	всего					
4 день (четверг)									
Второй Завтрак									
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14		
2	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	15		
3	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209		
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573		
5	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574		
6	Чай с сахаром	20	0,07	0,02	15,00	60,00	376		
Обед									
1	Салат витаминный (1 вариант)	70	0,84	3,64	6,65	63,00	53		
2	Суп картофельный с рыбой	200	9,44	3,12	8,64	100,40	119		
3	Шницель натуральный рубленные	90	7,73	10,86	7,70	179,10	267		
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	8,95	3,74	26,25	171		
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	573		
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574		
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389		
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;"> Медицинский работник Зав. столовой Ответственный по питанию </td> <td style="width: 50%; border: none; vertical-align: bottom;"> <i>[Подписи]</i> Е.С. Смирнов О.А. Ткаченко Е.В. Васильева </td> </tr> </table>								Медицинский работник Зав. столовой Ответственный по питанию	<i>[Подписи]</i> Е.С. Смирнов О.А. Ткаченко Е.В. Васильева
Медицинский работник Зав. столовой Ответственный по питанию	<i>[Подписи]</i> Е.С. Смирнов О.А. Ткаченко Е.В. Васильева								