

## Фактическое ежедневное меню



**Согласовано**  
**Директор ГБОУ РК**  
**"Керченский учебно-**  
**воспитательный комплекс-**  
**интернат-лицей"**

г. Керчь  
**В.С. Арустамян**  
 2024г

**Утверждаю**

**Директор**  
**ООО "Традиции"**  
 г. Симферополь

**А.В. Кордончик**  
 2024г.



Дата: 08.05.2024

**Сезон: Весенний Возрастная категория 7- 11 лет**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
<b>8 день (среда)</b>							
<b>Обед</b>							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	70
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,60	82
3	Котлета рыбная	100	12,28	15,01	14,82	243,64	234
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	312
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	79,20	82
8	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						