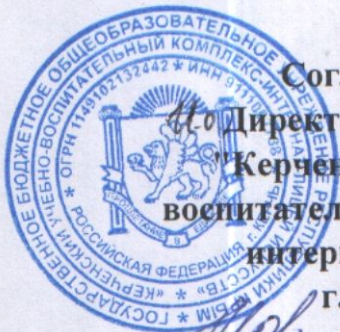


Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей"  
 г. Керчь  
*В.С. Арустамян*  
 В.С. Арустамян  
 " " 2023г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г. Симферополь  
 А.В. Кордончик  
 " " 2023г.



Дата: 08.11.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп	
			все	все				
<b>3 день (среда)</b>								
<b>Второй Завтрак</b>								
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/15	14,88	11,65	38,13	317,07	222	
2	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382	
3	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	82	
<b>Обед</b>								
1	Салат "Бурячок"	70	0,77	2,17	3,08	35,00	86	
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	200	1,67	4,07	10,15	91,60	96	
3	Бигус	225	2,03	1,50	5,85	239,63	329	
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573	
5	Хлеб ржаной	30	1,06	0,08	26,58	85,74	574	
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377	
	Медицинский работник	<i>(подпись)</i>						
	Зав. столовой	<i>(подпись)</i>						
	Ответственный по питанию	<i>(подпись) (Басарга ЕВ)</i>						