

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 «Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей»  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян

" " 2024г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г. Симферополь  
 А.В. Кордончик

" " 2024г.

Дата: 09.02.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
			всего	всего			
<b>5 день (пятница)</b>							
<i>Второй Завтрак</i>							
1	Кондитерское изделие	15	0,10	0,00	12,00	48,38	581
2	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
3	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	82
<i>Обед</i>							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	70
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,80	88
3	Шницель рыбный натуральный	100	11,16	13,65	13,47	221,82	234
4	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,46	5,79	30,46	195,71	203
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Кисель из повидла, джема	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

*С.В. Шимур*  
*Е.В. Баевра*