

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

**Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь**

В.С. Арустамян
" _____ " _____ 2024г



Утверждаю

**Директор
ООО "Традиции"
г.Симферополь
А.В.Кордончик**

" _____ " _____ 2024г.



Дата: *11.03.2024*

Сезон: Весенний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
			всего	всего			
6 день (понедельник)							
<i>Второй Завтрак</i>							
1	Бутерброд с сыром	25	2,2	1,9	7,0	54,0	13
2	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,35	90,54	379
3	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	82
<i>Обед</i>							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	70
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	102
3	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	110	13,64	18,70	35,20	189,20	436
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,41	7,51	3,76	243,75	171
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник			<i>Е.Г. Смирнов</i>			
	Зав. столовой			<i>О.А. Ткачев</i>			
	Ответственный по питанию			<i>Е.В. Васильев</i>			