

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь
В. С. Арустамян
 В.С. Арустамян
 2023г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 2023г.

Дата: 11.12.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп												
			всего	всего															
6 день (понедельник)																			
<i>Второй Завтрак</i>																			
1	Бутерброд с сыром	25	2,2	1,9	7,0	54,0	13												
2	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,35	90,54	379												
3	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	82												
<i>Обед</i>																			
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	70												
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	102												
3	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	110	13,64	18,70	35,20	189,20	436												
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,41	7,51	3,76	243,75	171												
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573												
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574												
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389												
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 40%; border: none;">Медицинский работник</td> <td style="width: 10%; border: none;"><i>Del</i></td> <td style="width: 40%; border: none;"><i>Е.Г. Смирнов</i></td> <td style="width: 10%; border: none;"></td> </tr> <tr> <td style="border: none;">Зав. столовой</td> <td style="border: none;"><i>Offr</i></td> <td style="border: none;"><i>О.А. Дядко</i></td> <td style="border: none;"></td> </tr> <tr> <td style="border: none;">Ответственный по питанию</td> <td style="border: none;"><i>Offr</i></td> <td style="border: none;"><i>С.В. Басарга</i></td> <td style="border: none;"></td> </tr> </table>								Медицинский работник	<i>Del</i>	<i>Е.Г. Смирнов</i>		Зав. столовой	<i>Offr</i>	<i>О.А. Дядко</i>		Ответственный по питанию	<i>Offr</i>	<i>С.В. Басарга</i>	
Медицинский работник	<i>Del</i>	<i>Е.Г. Смирнов</i>																	
Зав. столовой	<i>Offr</i>	<i>О.А. Дядко</i>																	
Ответственный по питанию	<i>Offr</i>	<i>С.В. Басарга</i>																	