

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"



г. Керчь
 В.С. Арустамян
 " " " 2023г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"



г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 " " " 2023г.

Дата: 12.10.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
		г	всего	всего			
9 день (четверг)							
<i>Второй Завтрак</i>							
1	Кондитерское изделие	15	0,10	0,00	12,00	48,38	581
2	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
3	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	82
<i>Обед</i>							
1	Салат " Летний"	70	1,8	5,1	4,6	71,1	34
2	Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101
3	Биточки (особые)	90	12,88	20,59	10,91	283,09	269
4	Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,84	115,50	139
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

Директор А.В. Кордончик
Зав. столовой Г.И. Гусев
Ответственный по питанию Б.А. Басарова