

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
 г.Керчь
 В.С. Арустамян
 2023г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г.Симферополь
 А.В.Кордончик
 2023г.



Дата: 14.09.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецеп |
|--------------------------|-----------------------------------|------------|---------|-------|-----------------|------------|------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 9 день (четверг) | | | | | | | |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 15 | 0,10 | 0,00 | 12,00 | 48,38 | 581 |
| 2 | Напиток кисломолочный | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 386 |
| 3 | Плоды свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 82 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат "Летний" | 70 | 1,8 | 5,1 | 4,6 | 71,1 | 34 |
| 2 | Суп картофельный с крупой (рис) | 200 | 1,58 | 2,17 | 9,69 | 68,60 | 101 |
| 3 | Биточки (особые) | 90 | 12,88 | 20,59 | 10,91 | 283,09 | 269 |
| 4 | Капуста тушенная | 150 | 3,06 | 5,52 | 11,84 | 115,50 | 139 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 574 |
| 7 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Медицинский работник | | | | | | | |
| Зав. столовой | | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | | |