

**Фактическое ежедневное меню**



**Согласовано**  
**Директор ГБОУ РК**  
**"Керченский учебно-**  
**воспитательный комплекс-**  
**интернат-лицей"**

г. Керчь  
 \_\_\_\_\_  
**В.С. Арустамян**  
 2024г

**Утверждаю**  
**Директор**  
**ООО "Традиции"**  
**г. Симферополь**  
**А.В. Кордончик**

" \_\_\_\_\_ 2024г.



Дата: 15.02.2024

**Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
			всего	всего			
<b>9 день (четверг)</b>							
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Кондитерское изделие	15	0,10	0,00	12,00	48,38	581
2	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
3	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	82
<b>Обед</b>							
1	Винегрет овощной	50	0,7	5,05	3,30	61,50	88
2	Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101
3	Биточки (особые)	90	12,88	20,59	10,91	283,09	269
4	Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,84	115,50	139
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	<b>Медицинский работник</b>						
	<b>Зав. столовой</b>						
	<b>Ответственный по питанию</b>						