Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь
_____В.С. Арустамян
"_____" _____ 2023г

Утверждаю
Директор
ООО"Традиции"
г.Симферополь
_____А.В.Кордончик
"_____" _____ 2023г.

Дата: 15.12.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	*Наименование блюда*	*Выход г*	*Белки г*	*Жиры*	*Углево-ды г*	*ЭЦ ккал*	*№ рецеп*
			всего	*всего*			
	10 день (пятница)						
	Второй Завтрак						
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00	15
3	Хлеб пшеничный	30	2,37	3,00	14,49	70,14	573
4	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	574
5	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376
	Обед						
1	Салат витаминный (1 вариант)	70	0,84	3,64	6,65	63,00	53
2	Суп картофельный с макаронными	200	2,15	2,27	13,96	94,60	103
3	Оладьи из печени	90	16,81	2,03	6,88	29,52	282
4	Картофель отварной с луком	150	3,10	6,99	20,84	166,96	126
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
	Медицинский работник		Е.Г. Сметур				
	Зав. столовой		О.А. Гриб				
	Ответственный по питанию		С.В. Бакарга				