Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь
_________В.С. Арустамян
"______"______________ 2024г

Утверждаю
Директор
ООО"Традиции"
г.Симферополь
____________А.В.Кордончик
"______"______________2024г.

Дата: 16.01.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	*Наименование блюда*	*Выход г*	*Белки г*	*Жиры*	*Углево-ды г*	*ЭЦ ккал*	*№ рецеп*
			всего	*всего*			
	7 день (вторник)						
	Второй Завтрак						
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/20	16,08	12,16	30,80	297,00	223
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
3	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	82
	Обед						
1	Салат из свеклы и моркови	70	0,91	4,27	5,11	62,30	27
2	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20	99
3	Плов	225	2,47	2,53	3,90	48,30	265
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
5	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
6	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,9	114,6	342
	Медицинский работник		Е.Г. сишур				
	Зав. столовой		О.А.Пелев				
	Ответственный по питанию		Е.В Басарга				