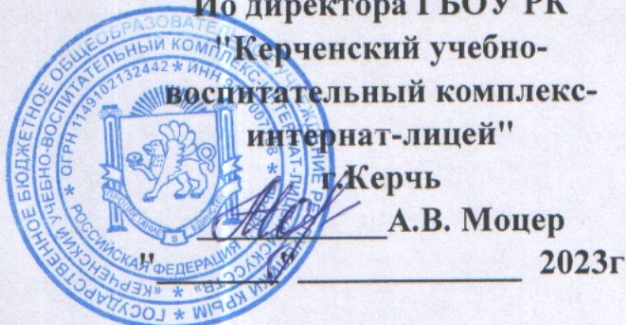


Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Ио директора ГБОУ РК



"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

А.В. Моцер

2023г



Утверждаю

Директор

ООО "Традиции"

г. Симферополь

А.В. Кордончик

2023г.

Дата: 16.10.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
			всего	всего			
1 день (понедельник)							
Второй Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	25	2,2	1,9	7,0	54,0	13
2	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379
3	Плоды свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70	82
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	71
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	102
3	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	90	11,72	16,25	6,63	219,27	297
4	Рагу из овощей	150	2,53	1,57	12,29	202,86	143
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

С.В. ШИМЧЕНКО
Т.А. ГИМБ
Е.В. БАГАРГА