

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Директор ГБОУ РК

Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

2024г

Утверждаю

Директор

ООО "Традиции"

г. Симферополь

А.В. Кордончик


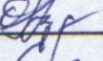
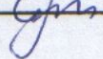
2024г.



Дата: 17.05.2024

Сезон: Весенний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
5 день (пятница)							
<i>Обед</i>							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	70
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,80	88
3	Шницель рыбный натуральный	100	11,16	13,65	13,47	221,82	234
4	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,46	5,79	30,46	195,71	203
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	79,20	82
8	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	349
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

 Е. Семыур
 Т. О. А.
 Е. Васарга