

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь

В.С. Арустамян
 2023г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь

А.В. Кордончик
 2023г.



Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
			всего	всего			
2 день (вторник)							
<i>Второй Завтрак</i>							
1	Кондитерское изделие	15	0,10	0,00	12,00	48,38	580
2	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
3	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	82
<i>Обед</i>							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	71
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,60	82
3	Оладьи из печени по-кунцевски	90	9,27	6,39	17,10	25,74	411
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	312
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
<p>Медицинский работник <i>Сед.</i></p> <p>Зав. столовой <i>Сед.</i></p> <p>Ответственный по питанию <i>Сед.</i></p>							