Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
г.Керчь
_____В.С. Арустамян
"____" _____ 2023г

Дата: 20.12.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	*Наименование блюда*	*Выход г*	*Белки г*	*Жиры г*	*Углево-ды г*	*ЭЦ ккал*	*№ рецептуры*
			всего	*всего*			
	3 день (среда)						
	Второй Завтрак						
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/15	14,88	11,65	38,13	317,07	222
2	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382
3	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	82
	Обед						
1	Салат "Бурячок"	70	0,77	2,17	3,08	35,00	86
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	200	1,67	4,07	10,15	91,60	96
3	Бигус	225	2,03	1,50	5,85	239,63	329
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
5	Хлеб ржаной	30	1,06	0,08	26,58	85,74	574
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
	Медицинский работник		Е.Г. Сипур				
	Зав. столовой		О.А. Гриб				
	Ответственный по питанию		Е.В. Басарга				