

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

И.о. директора ГБОУ РК  
"Крымский учебно-воспитательный комплекс-детский лицей"

А.В. Моцер  
2023г



Утверждаю

Директор  
ООО "Традиции"

Симферополь

А.В.Кордончик

2023г.



Дата : 21.11.2023

Сезон: Осенне- зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал	№ рецепту
			всего	всего			
2 день (вторник)							
1	Кондитерское изделие	15	0,10	0,00	12,00	48,38	580
2	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
3	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	82
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	71
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,60	82
3	Оладьи из печени по-кунцевски	90	9,27	6,39	17,10	25,74	411
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	312
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

*(Подпись)* (ЕГ Семенов)  
*(Подпись)* (Гриб Д.А.)  
*(Подпись)* (Балаева Е.В.)