

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК
Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Мещеряков*
В.С. Арустамян
" " " 2024г

Утверждаю

Директор
ООО "Традиции"
г. Симферополь

А.В. Кордончик
" " " 2024г.

Дата: *22.04.2024*

Сезон: Весенний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
			всего	всего			
6 день (понедельник)							
<i>Обед</i>							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	70
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	102
3	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	110	13,64	18,70	35,20	189,20	436
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,41	7,51	3,76	243,75	171
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник	<i>Е.Г. Сидур</i>					
	Зав. столовой	<i>О.А. Деев</i>					
	Ответственный по питанию	<i>В.В. Басарюк</i>					