

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

2024г.



Утверждаю

Директор

ООО "Традиции"

г. Симферополь

А.В. Кордончик

2024г.

Дата: 22.05.2024

Сезон: Весенний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
<b>8 день (среда)</b>							
<i>Обед</i>							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	70
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,60	82
3	Котлета рыбная	100	12,28	15,01	14,82	243,64	234
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	312
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	79,20	82
8	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

*С.С. Смирнов*  
*Тимо В.А.*  
*В.В. Васарин*