

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Директор ГБОУ РК
Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Мещеряков*
В.С. Арустамян

" _____ " 2023г

Утверждаю
Директор
ООО "Традиции"
г. Симферополь

А.В. Кордончик

" _____ " 2023г.

Дата: *22.11.2023*

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецеп |
|-----------------------|--|------------|---------|-------|-----------------|------------|------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 3 день (среда) | | | | | | | |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Пудинг из творога со сгущенным молоком | 100/15 | 14,88 | 11,65 | 38,13 | 317,07 | 222 |
| 2 | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 106,74 | 382 |
| 3 | Плоды свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 82 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат "Бурячок" | 70 | 0,77 | 2,17 | 3,08 | 35,00 | 86 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский"(перловка) | 200 | 1,67 | 4,07 | 10,15 | 91,60 | 96 |
| 3 | Бигус | 225 | 2,03 | 1,50 | 5,85 | 239,63 | 329 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 1,06 | 0,08 | 26,58 | 85,74 | 574 |
| 6 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 |
| | Медицинский работник | | | | | | |
| | Зав. столовой | | | | | | |
| | Ответственный по питанию | | | | | | |

Е.Г. Сидорова
О.А. Ткаченко
Е.В. Маслова