

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"  
 г.Керчь

В.С. Арустамян  
 2024г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г.Спайферополь

А.В.Кордончик  
 2024г.



Дата: 23.05.2024

Сезон: Весенний Возрастная категория 7- 11 лет

| №                       | Наименование блюда                  | Выход<br>г | Белки г | Жиры г | Углево-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал | №<br>рецепт |
|-------------------------|-------------------------------------|------------|---------|--------|-----------------|------------|-------------|
|                         |                                     |            | всего   | всего  |                 |            |             |
| <b>9 день (четверг)</b> |                                     |            |         |        |                 |            |             |
| <i>Обед</i>             |                                     |            |         |        |                 |            |             |
| 1                       | Салат из свеклы с огурцами солеными | 70         | 1,00    | 4,22   | 4,39            | 59,50      | 55          |
| 2                       | Суп картофельный с крупой (рис)     | 200        | 1,58    | 2,17   | 9,69            | 68,60      | 101         |
| 3                       | Биточки (особые)                    | 90         | 12,88   | 20,59  | 10,91           | 283,09     | 269         |
| 4                       | Капуста тушеная                     | 150        | 3,06    | 5,52   | 11,84           | 115,50     | 139         |
| 5                       | Хлеб пшеничный                      | 40         | 3,16    | 0,40   | 19,32           | 93,52      | 573         |
| 6                       | Хлеб ржаной                         | 30         | 1,68    | 0,33   | 14,82           | 68,97      | 574         |
| 7                       | Кондитерское изделие                | 15         | 1,13    | 1,47   | 11,16           | 62,25      | 582         |
| 8                       | Компот из смеси сухофруктов         | 180        | 0,60    | 0,08   | 28,81           | 119,52     | 349         |
|                         | Медицинский работник                |            |         |        |                 |            |             |
|                         | Зав. столовой                       |            |         |        |                 |            |             |
|                         | Ответственный по питанию            |            |         |        |                 |            |             |

*Е.Г. Селезн*  
*Григорьев*  
*В.В. Воробей*