**Фактическое ежедневное меню**

**Согласовано**
**Ио директора ГБОУ РК**
**"Керченский учебно-**
**воспитательный комплекс-**
**интернат-лицей"**
**г.Керчь**
**_____А.В. Моцер**
**"___" _____ 2023г**

**Утверждаю**
**Директор**
**ООО"Традиции"**
**г.Симферополь**
**_____А.В.Кордончик**
**"___" _____ 2023г.**

**Дата:** 23.10.2023

**Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет**

| № | *Наименование блюда* | *Выход г* | *Белки г* | *Жиры* | *Углево-ды г* | *ЭЦ ккал* | *№ рецеп* |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | *всего* | *всего* | | | |
| | **6 день (понедельник)** | | | | | | |
| | ***Второй Завтрак*** | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 25 | 2,2 | 1,9 | 7,0 | 54,0 | 13 |
| 2 | Кофейный напиток | 180 | 2,85 | 2,41 | 14,35 | 90,54 | 379 |
| 3 | Плоды свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 82 |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 1 | Овощи натуральные по сезону | 70 | 0,78 | 0,07 | 2,45 | 14,00 | 71 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,23 | 118,60 | 102 |
| 3 | Гуляш из филе куриного в молочном соусе | 110 | 13,64 | 18,70 | 35,20 | 189,20 | 436 |
| 4 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,41 | 7,51 | 3,76 | 243,75 | 171 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 574 |
| 7 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | | | | | | | |
| | **Медицинский работник** | | | | | | |
| | **Зав. столовой** | | | | | | |
| | **Ответственный по питанию** | | | | | | |