

**Фактическое ежедневное меню**

Согласовано



И.О. Директора ГБОУ РК  
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Мелев*  
В.С. Арустамян  
" " " 2023г

Утверждаю  
Директор

ООО "Традиции"  
г. Симферополь

*А.В. Кордончик*

" " " 2023г.

Дата: *13.11.2023*

**Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
			всего	всего			
<b>4 день (четверг)</b>							
<i>Второй Завтрак</i>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	15
3	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
5	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
6	Чай с сахаром	20	0,07	0,02	15,00	60,00	376
<i>Обед</i>							
1	Салат витаминный (1 вариант)	70	0,84	3,64	6,65	63,00	53
2	Суп картофельный с рыбой	200	9,44	3,12	8,64	100,40	119
3	Шницель натуральный рубленые	90	7,73	10,86	7,70	179,10	267
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	8,95	3,74	26,25	171
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник	<i>Е.П. Сидур</i>					
	Зав. столовой	<i>О.А. Ткач</i>					
	Ответственный по питанию	<i>Е.В. Басарга</i>					