

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

по Директора ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Мазур*
В.С. Арустамян
" _____ " 2024г

Утверждаю

Директор
ООО "Традиции"
г. Симферополь
А.В. Кордончик

2024г.



Дата: *24.04.2024*

Сезон: Весенний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
			всего	всего			
8 день (среда)							
<i>Второй Завтрак</i>							
1	Икра кабачковая консервированная	70	1,33	6,23	5,39	82,60	150
2	Вареники с картофелем	185/15	2,14	5,49	3,94	29,30	395
3	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	573
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376
<i>Обед</i>							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	70
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,60	82
3	Котлета рыбная	100	12,28	15,01	14,82	243,64	234
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	312
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

Е.Г. Сидур
Д.А. Гусев
Е.В. Васарин