

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь
 _____ В.С. Арустамян
 " _____ " _____ 2023г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 _____ А.В. Кордончик
 " _____ " _____ 2023г.

Дата: 25.12.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
			всего	всего			
6 день (понедельник)							
<i>Второй Завтрак</i>							
1	Бутерброд с сыром	25	2,2	1,9	7,0	54,0	13
2	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,35	90,54	379
3	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	82
<i>Обед</i>							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	70
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	102
3	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	110	13,64	18,70	35,20	189,20	436
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,41	7,51	3,76	243,75	171
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							

_____ Е.Г. Семенов
 _____ О.А. Федорова
 _____ Е.В. Басарова