

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Директор ГБОУ РК
Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г. Керчь

В.С. Арустамян
" " " " 2023г

Утверждаю
Директор
ООО "Традиции"
г. Симферополь
А.В. Кордончик
" " " " 2023г.

Дата: 26.12.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
			всего	всего			
7 день (вторник)							
Второй Завтрак							
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/20	16,08	12,16	30,80	297,00	223
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
3	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	82
Обед							
1	Салат из свеклы и моркови	70	0,91	4,27	5,11	62,30	27
2	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20	99
3	Плов	225	2,47	2,53	3,90	48,30	265
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
5	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
6	Компот из свежих фруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6	342
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						