

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

И.о. Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"

А.В. Махур
г. Керчь
В.С. Арустамян

2024г



Утверждаю

Директор
ООО "Традиции"
г. Симферополь

А.В. Кордончик

2024г.



Дата: 27.04.2024

Сезон: Весенний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
1 день (понедельник)							
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	70
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	102
3	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	90	11,72	16,25	6,63	219,27	297
4	Рагу из овощей	150	2,53	1,57	12,29	202,86	143
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,90	0,00	18,18	76,32	389
	Медицинский работник	<i>И.о. Директор</i>	<i>Е.Г. Сидур</i>				
	Зав. столовой	<i>И.о. Директор</i>	<i>О.В. Феет</i>				
	Ответственный по питанию	<i>И.о. Директор</i>	<i>Е.В. Валерие</i>				