

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс  
 интернат-лицей"  
 г. Керчь



В.С. Арустамян  
 2023г

Дата: 14.09.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
			всего	всего			
8 день (среда)							
Второй Завтрак							
1	Икра кабачковая консервированная	70	1,33	6,23	5,39	82,60	150
2	Вареники с картофелем	185/15	2,14	5,49	3,94	29,30	395
3	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	573
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	71
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,60	82
3	Котлета рыбная	100	12,28	15,01	14,82	243,64	234
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	312
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

*С.А. Трусов*  
*О.А. Трусов*