

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г.Керчь



В.С. Арустамян
 " 09 2023г

Дата: 28.09.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево-ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
			всего	всего			
9 день (четверг)							
Второй Завтрак							
		15	0,10	0,00	12,00	48,38	581
1	Кондитерское изделие	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
2	Напиток кисломолочный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	82
3	Фрукты свежие						
Обед							
1	Салат " Летний"	70	1,8	5,1	4,6	71,1	34
2	Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101
3	Биточки (особые)	90	12,88	20,59	10,91	283,09	269
4	Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,84	115,50	139
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

Синица Е.Г.
 Д.А. Федосина
 Обсартга Е.В.