

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь



В.С. Арустамян
 09 2023г

Дата: 29.09.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецеп |
|--------------------------|--------------------------------|---|---------|-------|-----------------|------------|------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 10 день (пятница) | | | | | | | |
| <i>Второй Завтрак</i> | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Сыр (порциями) | 15 | 3,48 | 4,43 | 0,00 | 54,00 | 15 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 3,00 | 14,49 | 70,14 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 574 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 376 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 1 | Салат "Польнский" | 70 | 0,77 | 7,07 | 2,59 | 77,00 | 27 |
| 2 | Суп картофельный с макаронными | 200 | 2,15 | 2,27 | 13,96 | 94,60 | 103 |
| 3 | Оладьи из печени | 90 | 16,81 | 2,03 | 6,88 | 29,52 | 282 |
| 4 | Картофель отварной с луком | 150 | 3,10 | 6,99 | 20,84 | 166,96 | 126 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 574 |
| 7 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 |
| Медицинский работник | | Дир. / Сигурет Зав. столовой / О. А. Косов Ответственный по питанию / Басарова ЕВ | | | | | |
| Зав. столовой | | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | | |