

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 2024г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г. Симферополь  
 А.В. Кордончик  
 2024г.

Дата: 30.09.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
			всего	всего			
<b>7 день (вторник)</b>							
<i>Второй Завтрак</i>							
1	Запеканка из творога со стуженным молоком	90/20	16,08	12,16	30,80	297,00	223
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
3	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	82
<i>Обед</i>							
1	Салат из свеклы и моркови	70	0,91	4,27	5,11	62,30	27
2	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20	99
3	Плов	225	2,47	2,53	3,90	48,30	265
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
5	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
6	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,9	114,6	342
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						