Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь
_____В.С. Арустамян
"____" декабря 2023г

Утверждаю
Директор
ООО"Традиции"
г.Симферополь
_____А.В.Кордончик
"01" декабря 2023г.

Дата: 01.12.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 3- 6 лет

№	*Наименование блюда*	*Выход г*	*Выход г*	*Белки*	*Жиры*	*Углево-ды*	*ЭЦ ккал*	*№ рецепт*
				всего	*всего*			
	10 день (пятница)							
	Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	5	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14
2	Сыр (порциями)	10	10	1,60	2,20	0,00	36,00	15
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	200	8,66	12,37	33,50	280,95	183
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
6	Какао с молоком	150	150	3,06	2,66	13,18	88,95	382
	Второй Завтрак							
1	Напиток кисломолочный	200	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
2	Кондитерское изделие	20	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР
	Обед							
1	Салат витаминный (1 вариант)	50	50	0,6	2,6	4,75	45,00	53
2	Суп картофельный с макаронными	200	200	2,15	2,27	1,40	94,60	103
3	Оладьи из печени	90	90	16,81	20,30	6,88	29,52	282
4	Картофель отварной с луком	130	130	2,69	6,06	18,06	144,70	126
5	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
2	Кисель из плодов и ягод	200	200	0,13	0,05	24,54	117,00	350
	Полдник							
1	Пирожки печеные из дрожжевого теста	50	50	2,67	2,25	14,92	90,83	535
2	Яблоки, фаршированные творогом	130	130	6,59	2,86	21,93	139,5	291
3	Какао с молоком	180	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382
	Медицинский работник							
	Зав. столовой							
	Ответственный по питанию							