

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 " " " 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 " " " 2024г.

Дата: 02.04.2024

Сезон: Весенний Возрастная категория 3- 6 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепту												
			всего	всего															
2 день (вторник)																			
Завтрак																			
1	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14												
2	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	6,11	1,07	24,29	188,25	181												
3	Запеканка из творога со сгущенным молоком	75/10	12,42	9,40	23,80	229,50	223												
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР												
5	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР												
6	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,35	90,54	379												
Второй Завтрак																			
1	Кондитерское изделие	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР												
2	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386												
Обед																			
1	Овощи натуральные по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10,00	70												
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,60	82												
3	Оладьи из печени по-кунцевски	90	9,27	6,39	17,10	25,74	411												
4	Пюре картофельное	130	2,66	4,16	17,71	118,95	312												
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР												
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР												
7	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	349												
Полдник																			
1	Пицца детская	100	16,06	13,38	27,94	296,00	465												
2	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338												
3	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377												
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 40%;">Медицинский работник</td> <td style="width: 20%;"></td> <td style="width: 20%;"></td> <td style="width: 20%;"></td> </tr> <tr> <td>Зав. столовой</td> <td><i>О.Н. Федосина</i></td> <td><i>Е.С. Смирнов</i></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Ответственный по питанию</td> <td><i>Е.В. Васильева</i></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>								Медицинский работник				Зав. столовой	<i>О.Н. Федосина</i>	<i>Е.С. Смирнов</i>		Ответственный по питанию	<i>Е.В. Васильева</i>		
Медицинский работник																			
Зав. столовой	<i>О.Н. Федосина</i>	<i>Е.С. Смирнов</i>																	
Ответственный по питанию	<i>Е.В. Васильева</i>																		