

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Ио директора ГБОУ РК
Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"



г. Керчь
А.В. Моцер
2023г



Утверждаю
Директор
ООО "Традиции"
Симферополь
А.В.Кордончик
2023г.

Дата: 02.11.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 3- 6 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Выход г | Белки | Жиры | Углев о-ды | ЭЦ ккал | № рецепт |
|--------------------------|--|---------|---------|-------|-------|---------------|------------|-------------|
| | | | | всего | всего | | | |
| 4 день (четверг) | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное (порциями) | 5 | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,00 | 14 |
| 2 | Икра кабачковая консервированная | 50 | 50 | 0,95 | 4,45 | 3,85 | 59,00 | 150 |
| 3 | Вареники с картофелем | 125/15 | 140 | 15,00 | 3,84 | 27,58 | 205,08 | 395 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | ПР |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 376 |
| Второй завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 20 | 20 | 0,13 | 0,00 | 16,00 | 64,51 | ПР |
| 2 | Напиток кисломолочный | 200 | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 386 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты с огурцами "Ароматный" | 50 | 50 | 0,6 | 5,05 | 1,00 | 52,00 | 49 |
| 2 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 200 | 9,44 | 3,12 | 8,64 | 100,40 | 119 |
| 3 | Шницель натуральный рубленые | 70 | 70 | 6,01 | 8,45 | 5,99 | 139,30 | 267 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 130 | 7,19 | 7,76 | 32,39 | 227,50 | 171 |
| 5 | Соус томатный с овощами | 20 | 20 | 0,24 | 1,46 | 0,95 | 17,94 | 420 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | ПР |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | ПР |
| 8 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 100 | 100 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 1 | Ватрушка с творогом | 75 | 75 | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202,00 | 410 |
| 3 | Фрукты свежие | 120 | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,40 | 338 |
| 2 | Кисель из плодов и ягод | 180 | 180 | 0,12 | 0,04 | 22,08 | 105,30 | 350 |
| Медицинский работник | | | | | | | | |
| Зав. столовой | | | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | | | |

Инициалы/Подписи: (Смирнов), (Григорьев), (Басаров ЕВ)