

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян

" " 2024г

Утверждаю

Директор

ООО "Традиции"

г. Симферополь

А.В. Кордончик

" " 2024г



Дата: 03.04.2024

Сезон: Весенний Возрастная категория 3- 6 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепту									
			всего	всего												
3 день (среда)																
Завтрак																
1	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14									
2	Салат "Изюминка"	50	0,25	0,05	3,35	15,00	64									
3	Макароны отварные с сыром	125	8,46	9,95	21,32	20,90	204									
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР									
5	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР									
6	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382									
Второй Завтрак																
1	Сырники из творога со сгущенным молоком	100	15,49	12,81	24,49	275,71	219									
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385									
Обед																
1	Салат "Бурячок"	50	0,55	1,55	2,20	25,00	86									
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	200	1,67	4,07	10,15	91,60	96									
3	Бигус	225	20,25	14,96	5,85	239,63	329									
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР									
5	Хлеб ржаной	20	1,06	0,08	26,58	85,74	ПР									
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377									
Полдник																
1	Овощи натуральные по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10,00	70									
2	Драчена	75	8,57	11,37	13,56	154,50	216									
3	Кондитерское изделие	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР									
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР									
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,00	15,15	63,60	389									
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 40%;">Медицинский работник</td> <td style="width: 40%; text-align: center;">Е.С. Сидур</td> <td style="width: 20%;"></td> </tr> <tr> <td>Зав. столовой</td> <td style="text-align: center;">В.А. Федосов</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Ответственный по питанию</td> <td style="text-align: center;">Е.В. Басарин</td> <td></td> </tr> </table>								Медицинский работник	Е.С. Сидур		Зав. столовой	В.А. Федосов		Ответственный по питанию	Е.В. Басарин	
Медицинский работник	Е.С. Сидур															
Зав. столовой	В.А. Федосов															
Ответственный по питанию	Е.В. Басарин															