

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

20 2023г

Утверждаю

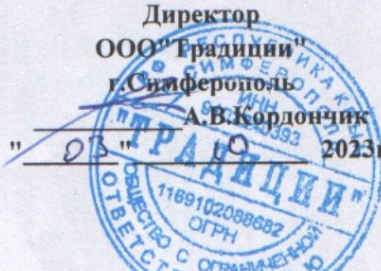
Директор

ООО "Традиции"

г. Симферополь

А.В. Кордончик

2023г.



Дата: 03.10.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 3- 6 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Выход г	Белки	Жиры	Углев о-ды	ЭЦ ккал	№ рецепт
				всего	всего			
2 день (вторник)								
Завтрак								
1	Масло сливочное (порциями)	5	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14
2	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	150	6,11	1,07	24,29	188,25	181
3	Запеканка из творога со сгущенным молоком	75/10	85	12,42	9,40	23,80	229,50	223
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
6	Кофейный напиток	180	180	2,85	2,41	14,35	90,54	379
Второй Завтрак								
1	Кондитерское изделие	20	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР
2	Напиток кисломолочный	200	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Обед								
1	Овощи натуральные по сезону	50	50	0,56	0,05	1,75	10,00	71
2	Борщ с капустой и картофелем	200	200	1,62	4,01	10,75	93,60	82
3	Оладьи из печени по-кунцевски	90	90	9,27	6,39	17,10	25,74	411
4	Пюре картофельное	130	130	2,66	4,16	17,71	118,95	312
5	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
7	Компот из смеси сухофруктов	180	180	0,60	0,08	28,81	119,52	349
Полдник								
1	Крендель сахарный	50	50	3,54	6,57	27,87	185,00	415
2	Бутерброд горячий с сыром	60	60	7,50	11,20	14,10	187,00	14
3	Плоды свежие	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
4	Чай с лимоном	200	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Медицинский работник		Дел- Дел- Дел-						
Зав. столовой								
Ответственный по питанию								