

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей"  
 г. Керчь



В.С. Арустамян  
 2023г



Дата: 05.09.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 3-6 лет

| №                               | Наименование блюда                        | Выход г | Выход г | Белки | Жиры  | Углев<br>о-ды | ЭЦ<br>ккал | №<br>рецепт |
|---------------------------------|---|---------|---------|-------|-------|---------------|------------|-------------|
|                                 |   |         |         | всего | всего |               |            |             |
| <b>2 день (вторник)</b>         |   |         |         |       |       |               |            |             |
| <b>Завтрак</b>                  |   |         |         |       |       |               |            |             |
| 1                               | Масло сливочное (порциями)                | 5       | 5       | 0,04  | 3,63  | 0,07          | 33,00      | 14          |
| 2                               | Каша жидкая молочная из манной крупы      | 150     | 150     | 6,11  | 1,07  | 24,29         | 188,25     | 181         |
| 3                               | Запеканка из творога со стуженным молоком | 75/10   | 85      | 12,42 | 9,40  | 23,80         | 229,50     | 223         |
| 4                               | Хлеб пшеничный                            | 30      | 30      | 2,37  | 0,30  | 14,49         | 70,14      | ПР          |
| 5                               | Хлеб ржаной                               | 30      | 30      | 1,68  | 0,33  | 14,82         | 68,97      | ПР          |
| 6                               | Кофейный напиток                          | 180     | 180     | 2,85  | 2,41  | 14,35         | 90,54      | 379         |
| <b>Второй Завтрак</b>           |   |         |         |       |       |               |            |             |
| 1                               | Кондитерское изделие                      | 20      | 20      | 0,13  | 0,00  | 16,00         | 64,51      | ПР          |
| 2                               | Напиток кисломолочный                     | 200     | 200     | 5,80  | 5,00  | 8,00          | 100,00     | 386         |
| <b>Обед</b>                     |   |         |         |       |       |               |            |             |
| 1                               | Овощи натуральные по сезону               | 50      | 50      | 0,56  | 0,05  | 1,75          | 10,00      | 71          |
| 2                               | Борщ с капустой и картофелем              | 200     | 200     | 1,62  | 4,01  | 10,75         | 93,60      | 82          |
| 3                               | Оладьи из печени по-кунцевски             | 90      | 90      | 9,27  | 6,39  | 17,10         | 25,74      | 411         |
| 4                               | Пюре картофельное                         | 130     | 130     | 2,66  | 4,16  | 17,71         | 118,95     | 312         |
| 5                               | Хлеб пшеничный                            | 30      | 30      | 2,37  | 0,30  | 14,49         | 70,14      | ПР          |
| 6                               | Хлеб ржаной                               | 20      | 20      | 1,12  | 0,22  | 9,88          | 45,98      | ПР          |
| 7                               | Компот из смеси сухофруктов               | 180     | 180     | 0,60  | 0,08  | 28,81         | 119,52     | 349         |
| <b>Полдник</b>                  |   |         |         |       |       |               |            |             |
| 1                               | Крендель сахарный                         | 50      | 50      | 3,54  | 6,57  | 27,87         | 185,00     | 415         |
| 2                               | Бутерброд горячий с сыром                 | 60      | 60      | 7,50  | 11,20 | 14,10         | 187,00     | 14          |
| 3                               | Фрукты свежие                             | 100     | 100     | 0,40  | 0,40  | 9,80          | 47,00      | 338         |
| 4                               | Чай с лимоном                             | 200     | 200     | 0,13  | 0,02  | 14,69         | 59,90      | 377         |
| <b>Медицинский работник</b>     |   |         |         |       |       |               |            |             |
| <b>Зав. столовой</b>            |   |         |         |       |       |               |            |             |
| <b>Ответственный по питанию</b> |   |         |         |       |       |               |            |             |

Фактическое ежедневное меню