

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г.Керчь



В.С. Арустамян
 2023г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г.Симферополь

А.В. Кордончик



Дата: 12.10.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 3- 6 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Выход г	Белки	Жиры	Углев о-ды	ЭЦ ккал	№ рецепт
				всего	всего			
9 день (четверг)								
Завтрак								
1	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,04	3,60	0,05	33,00	14
2	Драчена	50	50	5,71	7,58	9,04	103,00	216
3	Каша жидкая молочная (пшено)	150	150	5,6	9,2	24,5	203,6	182
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
7	Чай с лимоном	200	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Второй Завтрак								
1	Вареники ленивые отварные	120	120	1,70	1,22	1,58	241,14	218
2	Молоко кипяченое	200	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Обед								
1	Салат " Летний"	50	50	1,3	3,6	3,3	50,8	34
2	Суп картофельный с крупой (рис)	200	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101
3	Биточки (особые)	90	90	12,88	20,59	10,91	119,45	269
4	Капуста тушеная	130	130	2,65	4,78	10,26	100,10	139
5	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100	0,50	0,00	10,10	42,40	389
Полдник								
1	Салат "Изюминка"	50	50	0,25	0,05	3,35	15,00	64
3	Макароны отварные с сыром	125	125	8,46	9,95	21,32	20,90	204
2	Плоды свежие	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
6	Какао с молоком	200	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
Медицинский работник								
Зав. столовой								
Ответственный по питанию								