

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Директор ГБОУ РК

«Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей»

г. Керчь

В.С. Арустамян

2023г

Утверждаю

Директор

ООО «Традиции»

г. Симферополь

А.В. Кордончик

2023г.



Дата: 19.12.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 3- 6 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Выход г	Белки	Жиры	Углев о-ды	ЭЦ ккал	№ рецепт												
				всего	всего															
9 день (четверг)																				
Завтрак																				
1	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,04	3,60	0,05	33,00	14												
2	Драчена	50	50	5,71	7,58	9,04	103,00	216												
3	Каша жидкая молочная (пшено)	150	150	5,6	9,2	24,5	203,6	182												
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР												
5	Хлеб ржаной	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР												
7	Чай с лимоном	200	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377												
Второй Завтрак																				
1	Вареники ленивые отварные	120	120	1,70	1,22	1,58	241,14	218												
2	Молоко кипяченое	200	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385												
Обед																				
1	Винегрет овощной	50	50	0,7	5,05	3,30	61,50	88												
2	Суп картофельный с крупой (рис)	200	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101												
3	Биточки (особые)	90	90	12,88	20,59	10,91	119,45	269												
4	Капуста тушеная	130	130	2,65	4,78	10,26	100,10	139												
5	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР												
6	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР												
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	100	0,50	0,00	10,10	42,40	389												
Полдник																				
1	Салат "Изюминка"	50	50	0,25	0,05	3,35	15,00	64												
3	Макаронны отварные с сыром	125	125	8,46	9,95	21,32	20,90	204												
2	Плоды свежие	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338												
6	Какао с молоком	200	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382												
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 40%;">Медицинский работник</td> <td style="width: 20%;"></td> <td style="width: 20%;"></td> <td style="width: 20%;"></td> </tr> <tr> <td>Зав. столовой</td> <td><i>Е.Г. Сидур</i></td> <td><i>О.А. Жук</i></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Ответственный по питанию</td> <td><i>Е.В. Воронин</i></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>									Медицинский работник				Зав. столовой	<i>Е.Г. Сидур</i>	<i>О.А. Жук</i>		Ответственный по питанию	<i>Е.В. Воронин</i>		
Медицинский работник																				
Зав. столовой	<i>Е.Г. Сидур</i>	<i>О.А. Жук</i>																		
Ответственный по питанию	<i>Е.В. Воронин</i>																			