

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 2024г.



Дата: 15.03.2024

Сезон: Весенний Возрастная категория 3- 6 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецепту |
|---|---|---------|--|--------|-----------------|---------|--------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 10 день (пятница) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное (порциями) | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,00 | 14 |
| 2 | Сыр (порциями) | 10 | 1,60 | 2,20 | 0,00 | 36,00 | 15 |
| 3 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 200 | 8,66 | 12,37 | 33,50 | 280,95 | 183 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | ПР |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | ПР |
| 6 | Какао с молоком | 150 | 3,06 | 2,66 | 13,18 | 88,95 | 382 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Напиток кисломолочный | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 386 |
| 2 | Кондитерское изделие | 20 | 0,13 | 0,00 | 16,00 | 64,51 | ПР |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты с яблоком | 50 | 0,50 | 3,10 | 3,00 | 42,00 | 10 |
| 2 | Суп картофельный с макаронными | 200 | 2,15 | 2,27 | 1,40 | 94,60 | 103 |
| 3 | Котлеты "Школьные" | 90 | 16,83 | 12,10 | 14,63 | 234,30 | 347 |
| 4 | Картофель отварной с луком | 130 | 2,69 | 6,06 | 18,06 | 144,70 | 126 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | ПР |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | ПР |
| 2 | Кисель из плодов и ягод | 200 | 0,13 | 0,05 | 24,54 | 117,00 | 350 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Пирожки печеные из дрожжевого теста | 50 | 2,67 | 2,25 | 14,92 | 90,83 | 535 |
| 2 | Яблоки, фаршированные творогом | 130 | 6,59 | 2,86 | 21,93 | 139,5 | 291 |
| 3 | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 106,74 | 382 |
| Медицинский работник Зав. столовой Ответственный по питанию | | | | | | | |
| | | | Е.Г. Сидорова Е.А. Писарева Е.В. Васильева | | | | |