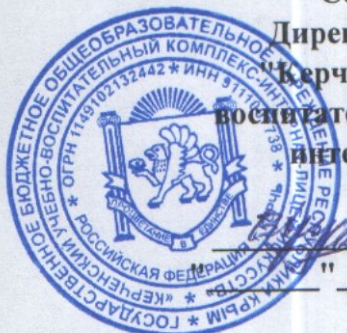


Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс
"интернат-лицей"
г.Керчь

В.С. Арустамян
" _____ " 2023г



Утверждаю

Директор
ООО "Традиции"
г.Симферополь

А.В.Кордончик

" _____ " 2023г.



Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 3- 6 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Выход г	Белки	Жиры	Углев о-ды	ЭЦ ккал	№ рецепт									
				всего	всего												
10 день (пятница)																	
Завтрак																	
1	Масло сливочное (порциями)	5	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14									
2	Сыр (порциями)	10	10	1,60	2,20	0,00	36,00	15									
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	200	8,66	12,37	33,50	280,95	183									
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР									
5	Хлеб ржаной	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР									
6	Какао с молоком	150	150	3,06	2,66	13,18	88,95	382									
Второй Завтрак																	
1	Напиток кисломолочный	200	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386									
2	Кондитерское изделие	20	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР									
Обед																	
1	Салат витаминный (1 вариант)	50	50	0,6	2,6	4,75	45,00	53									
2	Суп картофельный с макаронными	200	200	2,15	2,27	1,40	94,60	103									
3	Оладьи из печени	90	90	16,81	20,30	6,88	29,52	282									
4	Картофель отварной с луком	130	130	2,69	6,06	18,06	144,70	126									
5	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР									
6	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР									
2	Кисель из плодов и ягод	200	200	0,13	0,05	24,54	117,00	350									
Полдник																	
1	Пирожки печеные из дрожжевого теста	50	50	2,67	2,25	14,92	90,83	535									
2	Яблоки, фаршированные творогом	130	130	6,59	2,86	21,93	139,5	291									
3	Какао с молоком	180	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382									
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 40%;">Медицинский работник</td> <td style="width: 40%; text-align: center;"><i>Е.Т. Смирнов</i></td> <td style="width: 20%;"></td> </tr> <tr> <td>Зав. столовой</td> <td style="text-align: center;"><i>В.А. Федосин</i></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Ответственный по питанию</td> <td style="text-align: center;"><i>Е.В. Юсупова</i></td> <td></td> </tr> </table>									Медицинский работник	<i>Е.Т. Смирнов</i>		Зав. столовой	<i>В.А. Федосин</i>		Ответственный по питанию	<i>Е.В. Юсупова</i>	
Медицинский работник	<i>Е.Т. Смирнов</i>																
Зав. столовой	<i>В.А. Федосин</i>																
Ответственный по питанию	<i>Е.В. Юсупова</i>																