

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь
 В.С. Арустамян
 " " " 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2024г.

Дата: 20.06.2024

Сезон: Весенний Возрастная категория 3- 6 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал	№ рецепту
			всего	всего			
9 день (четверг)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,04	3,60	0,05	33,00	14
2	Драчена	50	5,71	7,58	9,04	103,00	216
3	Каша жидкая молочная (пшено)	150	5,6	9,2	24,5	203,6	182
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
7	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Второй Завтрак							
1	Вареники ленивые отварные	120	1,70	1,22	1,58	241,14	218
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Обед							
1	Салат из свеклы с огурцами сол. огурцами	50	0,71	3,01	3,14	42,50	55
2	Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101
3	Биточки (особые)	90	12,88	20,59	10,91	119,45	269
4	Капуста тушеная	130	2,65	4,78	10,26	100,10	139
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40	389
Полдник							
1	Салат "Изюминка"	50	0,25	0,05	3,35	15,00	64
3	Макароны отварные с сыром	125	8,46	9,95	21,32	20,90	204
2	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
6	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
Медицинский работник Зав. столовой Ответственный по питанию							
С.С. Муромцев А.А. Руденко Е.В. Евсюкова							