Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь
_____В.С. Арустамян
"_____" _____ 2023г

Дата: 20.12.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 3- 6 лет

№	*Наименование блюда*	*Выход г*	*Выход г*	*Белки г* всего	*Жиры г* всего	*Углево-ды г*	*ЭЦ ккал*	*№ рецептуры*
	3 день (среда)							
	Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	5	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14
2	Салат "Изюминка"	50	50	0,25	0,05	3,35	15,00	64
3	Макароны отварные с сыром	125	125	8,46	9,95	21,32	20,90	204
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
6	Какао с молоком	180	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382
	Второй Завтрак							
1	Сырники из творога со сгущенным молоком	100	100	15,49	12,81	24,49	275,71	219
2	Молоко кипяченое	200	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
	Обед							
1	Салат "Бурячок"	50	50	0,55	1,55	2,20	25,00	86
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	200	200	1,67	4,07	10,15	91,60	96
3	Бигус	225	225	20,25	14,96	5,85	239,63	329
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	20	20	1,06	0,08	26,58	85,74	ПР
6	Чай с лимоном	200	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
	Полдник							
1	Овощи натуральные по сезону	50	50	0,56	0,05	1,75	10,00	70
2	Драчена	75	75	8,57	11,37	13,56	154,50	216
3	Кондитерское изделие	20	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	150	0,75	0,00	15,15	63,60	389
	Медицинский работник		Е.Г. Сипур					
	Зав. столовой		О.А. Гриб					
	Ответственный по питанию		Е.В. Бегарта					